

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	IOP PAOLA
Indirizzo	Via Vecchia Pisana 215/b, 50055 Lastra a Signa
Telefono	3403103503
Fax	
E-mail	info@lamiaostetrica.it paolaiop@icloud.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	19/05/1954

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Azienda Sanitaria 10G, Fiesole

1979-1988 ostetrica dipendente presso
Azienda Sanitaria 10G, Sede di Fiesole.

• Ministero degli Esteri

Da maggio a settembre **1981**: esperienza di
lavoro in Messico (Cuernavaca e Mexico D.F.)
come volontaria in un gruppo di donne che si
occupavano della salute al femminile con
recupero delle medicine tradizionali.

Da gennaio a giugno **1989** Ecuador : ho
partecipato al progetto di ONG
TERRANUOVA nel recupero delle medicine
tradizionali nel territorio urbano presso C.A.M.
(Centro Accion Mujeres) Sede Guayaquil.

1982. Firenze. Cofondatrice dell' **ASS.**
MARSUPIO per la nascita personalizzata e
assistenza del parto a domicilio. Il Marsupio ha
rappresentato un importante punto di
riferimento per le ostetriche sia per la
riproposta dell'assistenza al parto a domicilio
sia per la formazione continua di innumerevoli
incontri/seminari/corsi di studio e ricerca sui
temi della maternità consapevoli,
sull'assistenza personalizzata e
sull'empowerment delle donne, rilanciando
l'importanza e la centralità della figura
dell'ostetrica nella scena della nascita.

Assistendo le donne/ coppie in totale autonomia ho grande esperienza delle posizioni libere nel travaglio e nel parto.

• **Ostetrica libero professionista**

1998-2008. Firenze. Collabora come libera professionista nella **Clinica S. Chiara** dove mette a frutto due esperienze:

1. Corso di formazione per le ostetriche della Clinica sulla conduzione di corsi di preparazione alla nascita teorico-pratici.
2. Espletamento di un centinaio di parti con la possibilità di sperimentare ulteriormente il parto attivo, le posizioni verticali e il parto in acqua; in uno scambio professionale estremamente ricco con le ostetriche, i ginecologi e i pediatri della Clinica. Il lavoro è stato reso possibile grazie alla presenza di un'equipe molto sensibile al parto naturale e in acqua, disponendo la Clinica di una **Sala parto naturale** e di una **vasca** atta all'espletamento del parto.

2001. Firenze. Cofondatrice del centro **LA NATURA DEI BIMBI**, centro ecosostenibile con servizi e prodotti per la nascita, l'infanzia, la famiglia. Oltre all'attività professionale c'era un'attività di vendita di prodotti ecosostenibili per mamma e bambino.

2009. Firenze. Cofondatrice **ASS "LA MIA OSTRICA"** di cui sono attualmente presidente e dove presto la mia assistenza alle donne e alle famiglie nella gravidanza, parto, puerperio, allattamento; seguo le coppie in gravidanza, assisto al parto a domicilio a chi ne faccia richiesta, accompagno le coppie in ospedale o in clinica, assisto puerperi a domicilio in piena autonomia professionale. Offro consulenza su temi inerenti alla salute della donna, contraccezione, menopausa, tamponi e pap test. Offro consulenza sull'uso dei "Fiori di Bach". Tengo corsi di preparazione alla nascita pratica-teorica e corsi post partum; Coordino un gruppo di ostetriche libere professioniste e mi occupo della formazione professionale delle ostetriche. Parallelamente si è ampliata la attività professionale di ostetricia con studio/ricerca sulle medicine complementari, l'alimentazione energetica (sia per le donne che per il bambino con corsi di svezzamento mirati) e approfondimento su vari temi della genitorialità e il benessere della famiglia.

Dal **2004** tengo a Firenze corsi di formazione per ostetriche su vari temi: "Endo ed esogestazione, dal concepimento al primo anno di vita", "La libera professione: una scelta moderna e possibile", "Il puerperio:

assistenza e sostegno", "Organizzazione e svolgimento dei corsi di preparazione alla nascita", "Il canto carnatico", "Yoga e tai chi nei corsi di preparazione al parto", "Alternative non farmacologiche al contenimento del dolore nel travaglio di parto", "Ostetricia e omeopatia", "Assistenza al parto a domicilio".

Nell'ottobre 2014 presso la ASL di Olbia ho tenuto il corso sulle "Posizioni libere nel travaglio di parto".

Mi occupo di formazione anche nella organizzazione di giornate con il Collegio delle ostetriche di Figsrarpolupt.

2016 Ho organizzato (con 2 medici omeopati e una collega ostetrica) e fatto docenza " **Corso di omeopatia in campo ostetrico**" rivolto a ostetriche e medici della durata di un anno per un totale di 13 giornate di 8 ore ciascuna.

2016 Relatrice al **Convegno Nazionale Nascere in casa si può: noi ci siamo**. Milano 29 ottobre

2017 – 2021 Sono responsabile con il dr. Franco Cracolici e docente del **Primo Master biennale di Ostetricia integrata (2017-2019)** e del **Secondo Master biennale di Ostetricia integrata (2019-2021)** della Scuola di Agopuntura di Firenze.

2018. Docenza al **Convegno "La nascita che vorremmo" - "Prodromi questi conosciuti**. ASL Toscana nord-ovest Lido di Camaiore.

Relatore al **Ciclo di Incontri multidisciplinari "Il coraggio di essere"** organizzato dall'Associazione Percorsi Biosalute di Firenze

2018 Ho seguito il corso in 5 week-end (totale 40 ore) "**La malattia acuta in omeopatia**" tenuto dalla Scuola Lycopodium di Firenze.

2018 Attestato di partecipazione al **Workshop Armonizzazione Globale delle Cicatrici con David Kenner**.

2020 organizzazione e docenza corso per operatori yoga **percorso nascita**

2020 seminario "**la nascita e la morte ai tempi del Covid**"

2020 organizzazione e docenza del corso "**La vita della donna e i suoi passaggi**" (previsto per il 2021)

2020 preparazione progetto di formazione per **assistenti al puerperio e baby sitter** (previsto per 2021)

• **Ostetrica libero professionista/
Principali mansioni e responsabilità**

2017. Faccio parte del Consiglio Direttivo della **ASS NAZIONALE DELLE OSTERICHE per il parto a domicilio e casa maternità**. Attualmente ricopro la carica di Tesoriere.

Dal **2008** sono nel Consiglio Direttivo dell'

ORDINE DELLE OSTETRICHE

FISIGRARPOLUPT dove ricopro la carica di Tesoriera.

Collaboro con il centro "BIOPERCORSI SALUTE" dove si svolge un lavoro di equipe con vari professionisti della medicina integrata. (omeopatia, dentosofia, metodo Bates per la rieducazione visiva, osteopatia, metodo Trager e Meziere, medicina cinese, antroposofia, bioenergetica e altri)

Presidente dell'Associazione La Mia Ostetrica di Firenze.

Conduco corsi pre e post partum per donne/coppie.

Seguo in autonomia gravidanze fisiologiche.

Assisto parti e puerperi a domicilio.

Accompagno le coppie al parto in ospedale.

Consulenze in contraccezione, menopausa, salute della donna, tamponi vaginali e pap test.

Consulenze in floriterapia.

Consulenze su svezzamento e temi inerenti il primo anno della vita del bambino.

Organizzo il lavoro di equipe di un gruppo di ostetriche libero professioniste.

Conduco corsi di formazione e aggiornamento per le ostetriche per conto del Collegio Fisigrapolupt e nell'Associazione La Mia Ostetrica.

Scrivo per il giornale "Percorsi biosalute".

Intervista sul Magazine FamilyNation sul parto a domicilio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Diploma Liceo Classico di Pordenone 1973
Diploma di Ostetrica presso L'Università degli Studi di Firenze nel 1978

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Vari seminari di studio e formazione con prof Lorenzo Braibanti, Michel Odent, F. Leboyer, S. Kitzinger, T. Brazelton, Milani-Comparetti, Giannini Belotti, Grazia Fresco Honneger, K. Klostermann, Letizia Galiero, T. Brazelton., G. Cella, J. Badard, F. Varatojo, P. Barilli, S. Mezzera, J.P. Resseguer, F. Cracolici e altri sui temi inerenti la nascita, gravidanza, puerperio, allattamento, medicine complementari, alimentazione e in generale sulla salute della donna e la costruzione della salute dell'individuo.

2009 2010 Ho seguito un Corso biennale di formazione sulla conoscenza e sull'uso della floriterapia.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO: ECCELLENTE SCRITTO E PARLATO

FRANCESE: BUONO PARLATO, ELEMENTARE SCRITTO

Presso la UNAM (Universidad Nacional Autonoma de Mexico) ho conseguito un'attestazione della lingua spagnola, poi approfondita nel lungo periodo di permanenza- lavoro in Messico e Ecuador

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

Buona capacità relazionale e di ascolto.

Lavoro da molti anni come libera professionista in *equipes* organizzando anche gruppi di ostetriche.

Buona capacità di gestione e conduzione dei gruppi

Assistenza e coordinazione del parto e del puerperio a domicilio.

Molto attenta a favorire l'empowerment delle donne e delle coppie.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato.

Lavorando come libera professionista dal 1990 ed essendo stata responsabile di numerose associazioni per la nascita, sono in grado di far fronte a molte esigenze: di gestione, di amministrazione economica, di organizzazione e formazione di associazioni e gruppi di ostetriche e altri operatori sanitari.

di promozione delle attività professionali attraverso i vari mezzi di comunicazione (stampa, radio, fiere ed eventi pubblici).

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ho una conoscenza basilare dell'uso del computer, della gestione della posta elettronica e dei social network.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

SONO APPASSIONATA DI LETTERATURA, POESIA, ANTROPOLOGIA. HO SCRITTO DIVERSI ARTICOLI PER GIORNALI sulla nascita dal punto di vista antropologico E sono intervenuta a numerosi CONGRESSI.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

HO PRATICATO PER TRE ANNI LO YOGA , DIVERSI SEMINARI DI BIOENERGETICA E DANZA DEL VENTRE, ANCHE MIRATA ALLA PREPARAZIONE AL PARTO.
Dal 2007 al 2017 10 ANNI PRATICA DI TAI CHI GONG E DAO YNG CON FORMAZIONI SPECIFICHE SUI SUONI ARMONICI.
HO APPROFONDITO CON LAVORO

SPECIFICO IL TEMA DEL PERINEO E DELLA
SUA PREPARAZIONE/RIABILITAZIONE..
DOPO DIVERSE FORMAZIONI CON F.
LEBOYER E LETIZIA GALIERO PROPONGO IL
LAVORO DEL CANTO CARNATICO SIA ALLE
DONNE SIA ALLE OSTETRICHE
2017-2018-2019 SEMINARI DI EURITMIA
AZIENDALE A SCADENZA MENSILE finalizzati
all'armonizzazione del gruppo di lavoro e allo
sviluppo e alla programmazione delle attività.
2016-2017-2018 CORSO DI BIOGINNASTICA

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho un sito internet sia personale (www.paolaiop.it)
sia dell'associazione di cui sono presidente
(www.lamiaostetrica.it).
Profilo facebook Paola Jop
(www.facebook.com/profile.php?id=100004412055265)

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]